

## Seminar

Das Seminar gibt den Teilnehmern das all das mit, was zum Verständnis und zur Ausübung der Metamorphischen Methode wichtig ist und ermöglicht erste Erfahrungen und selbständige Anwendungen.

Themen:

- Geschichte der Metamorphischen Methode
- Vorgeburtliche Entwicklung des Menschen
- Die Haltung des Belassens
- Quantenphysikalische Aspekte der Methode
- Vorstellung relevanter Reflexzonen
- Praktische Arbeit an Fuß, Hand und Kopf
- Die praktische Übung am anderen
- Anwendungen für sich selbst
- Arbeit mit dem Empfängnismuster
- Hinweise für bestimmte Situationen

**Die Vertiefung** dieser Methode geschieht durch das wiederholte Anwenden, den gegenseitigen Austausch und/oder durch Sitzungen bei erfahrenen Anwendern. Ein Austausch in einer lokalen Anwendergruppe oder im Familie oder Freundeskreis bereichert das Leben von innen her und erhöht die Lebensqualität.

Seminarzeiten:

2-Tagesseminar  
oder 4 Abende

Die Metamorphische Methode ist ein Werkzeug, um mit anderen oder sich selbst zu arbeiten. Typische Gebiete, in die die Metamorphische Methode gut einfließen kann, sind

- soziale, pädagogische und medizinische Bereiche
- Geburtsvorbereitung
- Altenarbeit, Sterbegleitung, Koma
- Familie, Kinder oder Freundeskreis



## Die Anwendungen

In der Anwendung der Metamorphischen Methode werden Bereiche Reflexzonen der Wirbelsäule an Fuß, Hand und Kopf sanft berührt. Über diese Zonen werden Erfahrungen aus der vorgeburtlichen Zeit berührt und können sich lösen. Aus dieser Zeit stammen belastende Muster, die unser Denken, Fühlen und Handeln oft ein Leben lang bestimmen und begrenzen können. Diese sind durch diese Arbeit gut erreichbar.

Ein grundlegendes Element dieser Methode ist die Haltung des Belassens. Der Anwender verzichtet auf jegliches Interesse an einem bestimmten Ergebnis und schafft so einen Raum für unerwartete und harmonische Entwicklungen. Impulse und folgend mögliche Veränderungen treten ohne Erwartungsdruck auf und bringen so leicht und von innen heraus wesentliche Stücke des eigenen Weges weiter.

## Anwendungsbereiche

Die Metamorphische Methode ist eine liebevolle, nichtmedizinische Unterstützung für Menschen jeden Alters, vom Neugeborenen bis zum Greis. Sie hilft bei gesundheitlichen und seelischen Problemen, bei inneren oder äußeren Blockaden sich selbst wieder an die eigene Lebenskraft anzukoppeln. Sie ist ein Weg für Menschen, die

- neue Orientierung und Lebenskraft im Leben finden wollen.
- mehr "zu sich kommen" und innere Ressourcen aktivieren wollen.
- mit äußeren Situationen besser zurecht kommen wollen.
- körperliche Gesundheit fördern wollen.
- eine harmonische Entwicklung für sich selbst und die Entfaltung von Kreativität und inneren Anlagen anstreben.

## Die Metamorphische Methode



Metamorphose  
ist die Bewegung von dem,  
der ich bin,  
hin zu dem,  
der ich sein kann  
und im Potential schon bin.

**Kurs in Halle**  
nach Gaston St. Pierre

## Die Metamorphische Methode

Die Metamorphische Methode ist wie das Öffnen von Türen. Sie schlägt eine Brücke von unseren inneren und vielfach überdeckten Potentialen hin zu uns, so wie wir jetzt im Alltag leben.

Das Spektrum eigener, in uns angelegter Möglichkeiten haben wir längst nicht erfasst. Schon die ersten neun Monate Schwangerschaft als Beginn unseres Hierseins und auch das Ende des Lebens sind voller Geheimnisse. Sie lassen einen Bezug als Mensch zu einem größeren Rahmen nur erahnen.

Die Metamorphische Methode unterstützt uns darin, alte, eng gefasste Realitäten zu überwinden. Sie ermöglicht Entwicklung für jeden Menschen, egal in welcher Lebenssituation derjenige ist. Sie kann Menschen einen Weg aus körperlichen, seelischen, mentalen Sackgassen inspirieren oder auch Impulse für eine spirituelle Entwicklung setzen.

Der Anwender der Methode stellt sich als Katalysator für den Prozess zur Verfügung ohne ihn in eine vorgegebene Richtung zu lenken.

Die Metamorphische Methode ist ein Ausdruck von umfassendem und daher heilsamen Respekt.

Die Anwendung der Metamorphische Methode ist eine liebevolle und bedingungslose Begegnung zwischen dem, der gibt, und dem, der empfängt.

Die Verbindung von Einfachheit und Tiefe birgt sehr große Chancen zur körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit, zur Selbstfindung und für das Erkennen und praktische Ergreifen von Möglichkeiten auf dem eigenen Lebensweg.

## Typische Wirkungen

Tiefe Entspannung, ein Zu-sich-selbst-kommen wird durch das die absichtsfreie und sanfte Berührung möglich.

Gestaute Lebenskraft beginnt an zuvor blockierten Bereichen im ganzen Körper, im ganzen Wesen zu fließen. Krankheiten können infolge überflüssig werden.

Der Empfänger der Metamorphischen Methode kann sich selbst und seine Umgebung auf neue Weise erleben. Oft kann derjenige mühelos in eine neue Richtung kommen. Aufmerksamkeit und Wahrnehmung werden gesteigert.

Diese Arbeit stärkt den Menschen so, dass er seiner Welt mehr und mehr auf eine gesunde Weise begegnen kann.

Es entsteht bei häufigerer Anwendung ein daraus begründetes Wohlbefinden auf allen Ebenen. Innere Gelassenheit, Offenheit, Klarheit und Frohsinn bereichern dann das Leben.



## Einzel Sitzungen

Die meist einstündigen Sitzungen werden meist sitzend wahrgenommen. Im bewussten Annehmen des Momentes, hier mittels sanfter Berührungen bestimmten Zonen an Fuß, Hand und Kopf, die auch als Reflexzonen bekannt sind, liegt ein Schlüssel für Glück und Wohlbefinden.

Stagnierte Lebenskraft findet bei der Anwendung ihren Weg von selbst hin zu einem Optimum, ähnlich wie auch die Raupe sich keinen Bauplan für das Leben als Schmetterling machen muss.

Diese Wirkungen sind grundsätzlich nicht vorherzusagen, denn es ist nicht die Absicht des Anwenders, etwas Bestimmtes zu verändern. Daher handelt es sich hier um etwas anderes als eine Therapie oder Körperbehandlung.

Die Erfahrung besagt, dass sich durchweg positive Wirkungen auf körperlicher, emotionaler oder mentaler Ebene zeigen.

Einzeltermine nach Vereinbarung.  
Seminar - Termine auf Anfrage  
Energieausgleich 135 € (Partner: 2 x 95 €)  
ggf. nach

### Mira Löwenzahn

Lehrerin der Metamorphischen Methode  
und [Heilpraktikerin für Psychotherapie]

Senefelderstr. 11  
[06114] Halle (S.)

Tel. 0176-70910436  
[www.loewenzahn.info](http://www.loewenzahn.info)  
[seminare@loewenzahn.info](mailto:seminare@loewenzahn.info)

